



А. В. Никитин

Режим дня на ~~ежедневный~~ период года

Содержание	Группы	
	младшая	дошкольная
Приход в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.20 -8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.35-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15	10.30-11.50
Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00