

Утверждаю:

Директор

А.В. Никитин



## Режим занятий обучающихся МОУ «Адамская СОШ»

на 2023-2024 учебный год

### 1. Режим занятий обучающихся

Учебные занятия начинаются в понедельник, четверг 9 часов 00 минут, вторник, среда, пятница 8 часов 30 минут.

Продолжительность академического часа составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: продолжительность уроков 35 минут в сентябре, октябре, ноябре. С декабря по июнь - 40 минут.

### 2. Режим работы сотрудников школы

В образовательном учреждении установлена пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.

Режим рабочего времени и времени отдыха педагогических и других работников школы, включающий предоставление выходных дней, определяется с учётом режима деятельности образовательного учреждения и устанавливается графиками работы, коллективным договором, разрабатываемыми в соответствии с Трудовым кодексом РФ, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.

Режим работы руководителя учреждения определяется с учётом необходимости обеспечения руководства деятельностью образовательного учреждения.

### 3. Расписание звонков

Понедельник, четверг	Вторник, среда, пятница
1 урок. 9:00 – 9:40	1 урок. 8:30 – 9:10
2 урок. 9:50 – 10:30	2 урок. 9:20 – 10:00
3 урок. 10:40 – 11:20	3 урок. 10:10 – 10:50
Обед 11:20 – 11:40 (1-5 кл.)	Обед 10:50 – 11:10 (1-5 кл.)
4 урок. 11:40 – 12:20	4 урок. 11:10 – 11:50
Обед 12:20 – 12:40 (6-11 кл.)	Обед 11:50 – 12:10 (6-11 кл.)
5 урок. 12:40 – 13:20	5 урок. 12:10 – 12:50
6 урок. 13:30 – 14:10	6 урок. 13:00 – 13:40
7 урок. 14:20 – 15:00	7 урок. 13:50 – 14:30

# 1. Продолжительность учебных периодов

## 1 класс

	Продолжительность учебного времени	Всего дней	Продолжительность каникул	Всего дней
1 триместр	С 01.09.23 по 30.11.23	59	с 28.10.23 - 05.11.23	9
2 триместр Доп. каник.	С 01.12.23 по 29.02.24	53	с 31.12.23 - 08.01.24 с 10.02.24 по 18.02.24	9 9
3 триместр	С 01.03.24 по 26.05.24	53	с 23.03.24 - 31.03.24	9
<b>Итого</b>		<b>165</b>		<b>36</b>

## 2-4 классы

	Продолжительность учебного времени	Всего дней	Продолжительность каникул	Всего дней
1 триместр	С 01.09.23 по 30.11.23	59	с 28.10.23 - 05.11.23	9
2 триместр	С 01.12.23 по 29.02.24	58	с 31.12.23 - 08.01.24	9
3 триместр	С 01.03.24 по 26.05.24	53	с 23.03.24 - 31.03.24	9
Итого		170		27
<b>Сроки промежуточной аттестации</b>			<b>10.05.2024-21.05.2024</b>	

## 5-8 классы

	Продолжительность учебного времени	Всего дней	Продолжительность каникул	Всего дней
1 триместр	С 01.09.23 по 30.11.23	59	с 28.10.23 - 05.11.23	9
2 триместр	С 01.12.23 по 29.02.24	58	с 31.12.23 - 08.01.24	9
3 триместр	С 01.03.24 по 26.05.24	53	с 23.03.24 - 31.03.24	9
Итого		170		27
<b>Сроки промежуточной аттестации</b>			<b>10.05.2024-21.05.2024</b>	

## 9 класс

	Продолжительность учебного времени	Всего дней	Продолжительность каникул	Всего дней
1 триместр	С 01.09.23 по 30.11.23	59	с 28.10.23 - 05.11.23	9
2 триместр	С 01.12.23 по 29.02.24	58	с 31.12.23 - 08.01.24	9
3 триместр	С 01.03.24 по 26.05.24	53	с 23.03.24 - 31.03.24	9
Итого		170		27
<b>Период аттестации</b>			<b>С 25.05.2024</b>	

## 10-11 классы

	Продолжительность учебного времени	Всего дней	Продолжительность каникул	Всего дней
1 триместр	С 01.09.23 по 30.11.23	59	с 28.10.23 - 05.11.23	9
2 триместр	С 01.12.23 по 29.02.24	58	с 31.12.23 - 08.01.24	9
3 триместр	С 01.03.24 по 26.05.24	53	с 23.03.24 - 31.03.24	9
Итого		170		27
<b>Сроки промежуточной аттестации в 10 классе</b>			<b>С 10.05.2024-21.05.2024</b>	
<b>Аттестационный период в 11 классе</b>			<b>С 25.05.2024</b>	

## 2. Расписание занятий внеурочной деятельности.

Ф.И.О. руководителя	Название объединения	Дни недели с указанием нагрузки						Итого часов в неделю
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
Катаева Надежда Александровна	«Этнокультурное наследие»		18:30-19:10 19:20-20:00				10:00-10:40 10:50-11:30	4
Васильева Екатерина Валерьевна	Школа лидерства «Шанс»		19:00-19:40			19:00-19:40	15:00-15:40	3
Золотарёв Дмитрий Викторович	«Компьютерное объединение»				12:10-12:50 (1 г. об.)			3
	«Квадракоптеры»				13:00-13:40 13:50-14:30 (2 г. об.)		10:30-11:10 11:20-12:00 (7-11 кл.)	4
	«Мир роботов»	14:20-15:00 15:10-15:50		13:50-14:30 14:40-15:10			12:10-12:50 13:00-13:40 (3-6 кл.)	4
Иванова Татьяна Анатольевна	«Юный эколог»		13:00-13:40 13:50-14:30		13:00-13:40 13:50-14:30			4
Кропачева Анастасия Сергеевна	«Акварелька»					13:40-14:20 14:30-15:10		2
Пунгина Светлана Алексеевна	«Студия мультипликации»						10:30-11:10	2
	«Питон»						11:20-12:00	

			18:00-18:40			18:00-18:40		4
			18:50-19:30			18:50-19:30		
Ворончихина Наталья Юрьевна	«Умелые ручки»			16:00-16:30				1
	«Волшебный фоамиран»	16:00-16:40	16:00-16:40					3
			16:50-17:30					
Трефилова Наталья Викторовна	«Театр»	13:30-14:10				13:00-13:40		2
Васильева Татьяна Владимировна	«Юные инспектора движения»	12:30-13:10		13:00-13:40				2
	«Начальное техническое моделирование»					12:00-12:40		2
						12:50-13:30		
Туктарева Мария Васильевна	«Веселый английский»	16:00-16:30						2
		16:40-17:10						
Масленникова Александра Алексеевна	«Исследователи»					14:00-14:40		2
						14:50-15:30		
Дорофеева Светлана Валентиновна	«Химическая мозаика»				15:10-15:50			2
					16:00-16:40			
Золотарёв Дмитрий Викторович	«Занимательная физика»		14:40-15:20					2
			15:30-16:10					
Люкина Ирина Николаевна	«Лыжные гонки»		14:30-15:15		14:30-15:15	14:30-15:15		6
			15:15-16:00		15:15-16:00	15:15-16:00		
Александрова Анна Александровна	«Баскетбол»	18:00-18:45		18:00-18:45	18:00-18:45			6
		18:45-19:30		18:45-19:30	18:45-19:30			